

جوئیں۔

جوئیں کیا ہیں ؟

یہ خشکی جیسی لگتی ہے جب کہ یہ سر کی خال میں جوئیں ایک طفلی کیڑہ ہے جو جیتا ہے اور صرف آدمی کے سر پر پیدائیش کے عمل کو جاری رکھتا ہے۔ بالوں میں بڑی جوئیں ہوسکتی ہیں (ان کو دیکھنا آسان نہیں ہوتا) اور لیکھیں (انڈے جو بالوں کے ساتھ چپک جاتی ہیں وہ 8-10 دن کے بعد کھلتے ہیں اور بہت چھوٹے ہوتے ہیں)۔

یہ کیسے پھیلتے ہیں؟

جوئیں کسی بھی سوسائٹی لیول کے آدمی کے سر میں ہوسکتی ہیں اور اس کا یہ مطلب نہیں کہ وہ صفائی نہیں رکھتے یا ذاتی صفائی میں کمی ہے۔ وہ ایک سر سے دوسرے سر میں بہت آسانی سے چلی جاتی ہیں اور اس لئے سوسائٹی میں اور سکولوں میں یہ بہت پھیلے ہوئے ہیں۔

ان سے بچاؤ کیسے ممکن ہے؟

لیکھوں (جس کے لئے ایک عدسہ اور روشنی کی ضرورت ہوگی) لیکھوں کی موجودگی کی نشاندہی کے لئے اپنے بچوں کے سر کو چیک کرنے کا (کم از کم ہفتہ وار) مشورہ دیا جاتا ہے۔

بچاؤ کی چیزیں مارکیٹ میں موجود نہیں ہیں بڑے بالوں والی بچیوں کے لئے کنگھی کا استعمال پسندیدہ ہے۔ یہ بہت ضروری ہے کہ سکول کو بتایا جائے تاکہ وہ متعلقہ آ ایس ایل کو اطلاع دیں تاکہ اس کو پھیلنے سے روکنے کے لئے کوئی احتیاطی تدابیر کریں۔

علاج۔

جوؤں والے سروں میں

- لوشن اور دوسری چیزوں کے ساتھ علاج کو کرنے کے لئے اس پر دی ہوئی ہدایت کو دیکھیں۔

- علاج کو ہر 7 یا 10 دن کے بعد دوبارہ کریں۔

- بالوں کے درمیان ایک پتلے دانت والی کنگھی گھمائی۔

- گھر کے دوسرے افراد کے سروں کو دیکھیں۔

- ذاتی استعمال کے کپڑوں کو گرم پانی سے دھوئیں کنگھی کو دھوئیں۔

جوئیں سر کے باہر 48 گھنٹے سے زیادہ زندہ نہیں رہ سکتی اور اس کے پھیلنے کی

قابلیت ماحول کے عدم پھیلاؤ سے آہستہ آہستہ کم ہونا شروع ہوجاتی ہیں یہ ایک

غیر اہم حصہ ہے جبکہ زیادہ اہم یہ ہے کہ تمام پھیلاؤ والے لوگوں کو ایک ہی دن

علاج کیا جائے۔