

## الإصابة بالقمل

### ما هو القمل؟

القمل هو طفيلي يُشبه قشرة شعر الرأس يعيش ويتكاثر فقط في جلدة رأس الإنسان. في الشعر من الممكن العثور على قمل (ليس من السهل كشفه) أو بيض القمل (بيض صغير جداً موجود عند كعب شعر الرأس يفقس بعد 8 إلى 10 أيام).

### كيفية إنتقاله؟

ممكن تواجده عند كلّ الطبقات الإجتماعية و وجوده ليس له أية علاقة بالنظافة العامة أو الشخصية. ينتقل بسهولة مطلقة من شخص إلى آخر لهذا السبب هو منتشر في المدارس والأماكن العامة.

### الوقاية

يُشترط فحص رأس الأولاد (بالقرب من ضوء قويّ مع إستخدام عدسة مكبرة) لكشف بيض القمل (على الأقلّ مرة في الأسبوع). لا يوجد مواد تمنع وجوده. من الأفضل ربط شعر الفتيات ذوات الشعر الطويل من المهم إعلام المدرسة التي بدورها تُعلم المراكز الطبية المحليّة في حال وجود إصابات تجنّباً للإنتشار.

### العلاج

في الحالات الأكيدة:

- إستخدام مواد خاصة ومهيأة وفقاً للتعليمات
- معاودة العلاج بعد 7 10 أيام
- تسريح الشعر بمشط ذو أسنان ضيقة
- فحص جميع أفراد العائلة
- غسل الأغراض الخاصة بالمصاب بماء مغليّة. غسل المشط. القمل خارج الرأس لا يعيش أكثر من 48 ساعة و قدرته على الإنتشار تخفّ شيئاً فشيئاً لذلك تطهير الجو يكون ثانوياً لكن من الضروري عند الإصابة به القيام بعلاج جميع المصابين.